

Code: _____

Aufgabe

Du hörst gleich ein Gespräch.

Katharina und Eleni gehen beide in die gleiche Klasse und sind Freunde. Zusammen sprechen sie über den Klassenaufzug, den die Klasse plant und tauschen sich über ihre Ideen und Wünsche dazu aus.

Während du das Gespräch hörst, darfst du Notizen machen.

Kreuze dann an, ob die Sätze richtig oder falsch sind.

Du darfst für jeden Satz nur ein Kreuz machen, sonst bekommst du für diesen Satz 0 Punkte.

Du hörst das Gespräch zwei Mal. Lies jetzt die Sätze 1 – 16 genau.

Du hast dafür **zwei Minuten Zeit**. Jetzt beginnt das Gespräch.

Nr.	Aussagen:	RICHTIG	FALSCH
1.	Eleni und Katharina freuen sich auf den Klassenaufzug.		
2.	Eleni war schon einmal mit ihrer Familie in einem Freizeitpark.		
3.	Katharina ist sich nicht sicher, wohin die Klasse fährt.		
4.	Es wird kein spezielles Programm geben.		
5.	Katharinas Mutter gibt ihr gern Essen von zu Hause mit.		
6.	Katharina hofft, dass man ein Boot ausleihen kann.		
7.	Eleni hat bereits keine guten Erfahrungen mit Boot fahren.		

Nr.	Aussagen:	RICHTIG	FALSCH
8.	Im Park gibt es Wege zum Wandern.		
9.	Der Ausflug startet erst nach 8:00 Uhr morgens.		
10.	Sie werden bis zum Nachmittag unterwegs sein.		
11.	Eleni möchte sich über den Freizeitpark informieren, bevor der Ausflug losgeht.		
12.	Katharina ist wenig interessiert daran, etwas über Pflanzen und Tiere zu lernen.		
13.	Der Ausflug wird nur von einer Klasse durchgeführt.		
14.	Eleni hat sich schon Gedanken gemacht, welche Kleidung sie mitnehmen wird.		
15.	Katharina wird eine Sonnenbrille einpacken.		
16.	Beide müssen nicht noch einmal über den Ausflug sprechen.		

Hörverstehen (1)

Transkript

Eleni	Katerina, hast du schon gehört, dass wir nächste Woche einen Klassenausflug machen?
Katharina	Ja, na klar! Ich freue mich schon total darauf. Sowas hat die Klasse meiner großen Schwester auch schon gemacht.
Eleni	Ich war ja leider letzte Woche krank und habe die wichtigsten Informationen verpasst. Weißt du eigentlich schon, wohin wir fahren?
Katharina	Soviel ich gehört habe, fahren wir in diesen neuen Freizeitpark. Das finde ich total aufregend.
Eleni	Das klingt ja echt super! Ich war dort noch nie. Hast du schon was über das Programm gehört? Ich frage mich, was es dort alles Besonders gibt.
Katharina	Ja, wir werden wahrscheinlich an einem großen Abenteuerspiel teilnehmen. Ich bin schon gespannt!
Eleni	Wow, ein Abenteuerspiel? Das hört sich super an. Denkst du, es wird eine Picknick-Pause geben? Ich frage mich, ob wir dann unser eigenes Essen mitbringen oder dort etwas kaufen. Wie wirst du das machen?
Katharina	Ich denke, ich werde ein Picknick mitbringen. Meine Mutter bereitet mir sicher gerne alles vor. Sie macht tolle Essens-Pakete. Und du?
<i>Pause 30 Sekunden</i>	
Eleni	Ich weiß noch nicht, ob ich etwas mitnehme. Vielleicht kaufe ich dort etwas. Aber wenn das Picknick in der Nähe eines Sees stattfindet, dann würde ich lieber Sandwiches mitnehmen.
Katharina	Oh, ein See? Das klingt ja auch schön. Vielleicht können wir dort auch Boote mieten. Bist du schon mal Boot gefahren?
Eleni	Ja, ich war einmal mit meiner Familie auf einem See, aber das ist schon lange her. Es war extrem lustig. Ich hoffe, es ist dort nicht zu voll, wenn wir mit dem Boot fahren wollen.
Katharina	Ja, das hoffe ich auch. Aber wenn zu viele Menschen unterwegs sind, können wir ja immer noch eine Wanderung machen. Ich glaube, es gibt dort Wanderwege.
Eleni	Das stimmt. Da gibt es wohl einen großen Wald. Das wäre gut, falls es zu heiß ist, um im Park zu bleiben. Aber weißt du, wann wir losfahren? Bestimmt sehr früh, aber hoffentlich nicht zu früh.

Katharina	So gegen 8 Uhr treffen wir uns am Bus. Aber zum Glück sind wir dann auch früher wieder zu Hause. Der Ausflug dauert nur bis zum Nachmittag.
	<i>Pause 30 Sekunden</i>
Eleni	Hm ok, das geht. Dann habe ich auch noch genug Zeit für meine Hausaufgaben. Wir könnten uns heute Nachmittag nochmal treffen und etwas über den Park recherchieren. Was denkst du?
Katharina	Ja, das ist eine gute Idee. Vielleicht gibt es dort ja auch besondere Tiere oder Pflanzen, von denen wir lernen können. Daran hätte ich großen Spaß.
Eleni	Das wäre toll! Ich hoffe, wir haben genug Zeit, um alles zu sehen. Es soll nämlich viel zu entdecken geben.
Katharina	...und vielleicht treffen wir auch andere Schüler aus anderen Klassen. Weißt du, ob noch andere Gruppen kommen?
Eleni	Ja, es kommen mehrere Klassen aus unserer Schule. Aber wir sind die größte Gruppe, deshalb wird es sicher nicht langweilig.
Katharina	Klingt wirklich so spannend! Was ziehst du an?
Eleni	Ich werde bequeme Kleidung tragen. Es könnte warm werden, aber ich nehme auch eine Jacke mit, falls es kühl wird. Und du?
Katharina	Ich werde auch bequeme Sachen anziehen, aber auch eine Sonnenbrille und etwas für den Kopf. Man weiß ja nie, wie das Wetter wird.
Eleni	Stimmt! Das ist eine gute Idee. Ich freue mich echt auf den Ausflug. Hoffentlich wird er genauso toll, wie wir uns das vorstellen.
Katharina	Ich bin auch sicher, dass es super wird! Wir sollten uns noch einmal absprechen, wenn es näher kommt, okay?
Eleni	Ja, das machen wir. Ich muss jetzt noch schnell in die Englisch Hausaufgaben reingucken. Die habe ich nämlich schon am Freitag gemacht und weiß gar nicht mehr, was da war.
Katharina	Super, bis gleich.

(Wörter: 576)

Hörverstehen (1)

Lösungen

Nr.	Aussagen	RICHTIG	FALSCH
1.	Eleni und Katharina freuen sich auf den Klassenausflug.	X	
2.	Eleni war schon einmal mit ihrer Familie in einem Freizeitpark.		X
3.	Katharina ist sich nicht sicher, wohin die Klasse fährt.		X
4.	Es wird kein spezielles Programm geben.		X
5.	Katharinas Mutter gibt ihr gern Essen von zu Hause mit.	X	
6.	Katharina hofft, dass man ein Boot ausleihen kann.	X	
7.	Eleni hat bereits keine guten Erfahrungen mit dem Bootfahren gesammelt.		X
8.	Im Park gibt es Wege zum Wandern.	X	
9.	Der Ausflug startet erst nach 8:00 Uhr morgens.		X
10.	Sie werden bis zum Nachmittag unterwegs sein.	X	
11.	Eleni möchte sich über den Freizeitpark informieren, bevor der Ausflug losgeht.	X	
12.	Katharina ist wenig interessiert daran, etwas über Pflanzen und Tiere zu lernen.		X

Nr.	Aussagen	RICHTIG	FALSCH
13.	Der Ausflug wird nur von einer Klasse durchgeführt.		X
14.	Eleni hat sich schon Gedanken gemacht, welche Kleidung sie mitnehmen wird.	X	
15.	Katharina wird eine Sonnenbrille einpacken.	X	
16.	Beide müssen nicht noch einmal über den Ausflug sprechen.		X

Code: _____

Aufgabe

Du hörst gleich sechs Texte.

Während du die Texte hörst, darfst du Notizen machen.

Kreuze bei jeder Aufgabe die richtige Lösung an (A oder B oder C).

Du hörst die Texte zwei Mal.

Lies jetzt die Aufgaben 1 – 6 genau.

Du hast dafür **zwei Minuten Zeit**.

Höre nun die sechs Texte.

1

A		Die Bibliothek ist auch sonntags geöffnet.
B		Der Anrufbeantworter informiert über die Öffnungszeiten.
C		Man kann während des Anrufs ein Buch verlängern.

2

A		Der Zug fährt früher als geplant ab.
B		Der Zug fährt wegen eines Streiks später.
C		Die Verspätung beträgt 15 Minuten.

3

A		Es wird den ganzen Tag sonnig sein.
B		Heute gibt es ab dem Mittag Regen.
C		Die Temperaturen erreichen heute 25 Grad.

4

A		Maria hat keine Hausaufgaben für morgen.
B		Die Hausaufgaben sind die Übungen auf Seite 52.
C		Maria muss den Text im Buch auswendig lernen.

5

A		Die Fahrt muss wegen eines Unfalls unterbrochen werden.
B		Es laufen mehrere Tiere auf der Straße.
C		Der Bus wird in circa 10-15 Minuten weiterfahren.

6

A		Das Kino zeigt die neuesten Filme für Jugendliche am Wochenende.
B		Die Skateboard-Show beginnt am Samstag.
C		Das Konzert im Jugendzentrum kostet Eintritt.

Hörverstehen (2)

Transkript

Sechs informative Kurztexte

Text 1: Mailbox der Bibliothek (76 Wörter)

Willkommen bei der Stadtbibliothek am Johannisplatz. Leider können wir gerade nicht persönlich ans Telefon gehen, weil unsere Mitarbeiter alle beschäftigt sind. Unsere Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr. Wenn Sie ein Buch verlängern oder reservieren möchten, besuchen Sie bitte unsere Webseite oder hinterlassen Sie eine Nachricht. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück und kümmern uns sehr gerne um Ihre Fragen. Vielen Dank und auf Wiederhören.

Text 2: Durchsage am Bahnhof (61 Wörter)

Achtung, bitte! An alle Reisenden des Zuges von Berlin nach München, Abfahrt heute am Freitag um 15:30 Uhr von Gleis 17. Der Zug fährt wegen einer anderen Verspätung mit 15 Minuten später ab. Der Bahngleis 17 bleibt, aber bitte achten Sie auf die neuen Informationen, die an den Infotafel angezeigt werden. Wir bitten um Entschuldigung und wünschen Ihnen eine gute Weiterfahrt.

Text 3: Wettervorhersage (84 Wörter)

Guten Morgen! Heute erwartet uns ein Wetter mit vielen Wechseln. Am Vormittag bleibt es noch meist trocken, mit ein wenigen Wolken hier und da. Ab den Mittagsstunden können wir mit Regen rechnen, der bis in den späten Nachmittag anhalten wird. Die Temperaturen erreichen heute maximal 18 Grad. Morgen wird es wieder sonniger, aber etwas kühler. In der kommenden Woche sollte es dann wieder deutlich wärmer werden. Der Sommer kann kommen. Achten Sie auf die aktuellen Wetterinformationen bei uns. Wir sind immer aktuell für Sie.

Text 4: Whatsapp- Audio von einer Freundin (92 Wörter)

Hey, hier ist Maria. Hab dich leider heute nicht persönlich getroffen, aber ich wollte dir nur schnell sagen, dass die Hausaufgaben für morgen auf Seite 52, Übung 3 und 4 sind. Wir müssen auch den Text aus dem Buch zusammenfassen. Ich habe schon mit der ersten Übung angefangen. Ruf mich gerne später an, wenn du Hilfe brauchst. Wir können das auch am Telefon zusammen machen, denn das macht mehr Spaß. Ich finde die Aufgaben nämlich ziemlich schwierig und ich würde auch gerne deine Meinung dazu hören. Ich freu mich darauf, bis dann!

Text 5: Durchsage im Bus (82 Wörter)

Achtung, hier eine wichtige Durchsage an alle Mitfahrer in der Buslinie N22, heute am Montag. Wegen eines Problems auf der Strecke muss die Fahrt kurz gestoppt werden. Es steht ein Reh auf der Straße und wir müssen ihm helfen, die Straße zu verlassen. Der Bus wird in etwa 10-15 Minuten weiterfahren, sobald wir das Problem gelöst haben. Bitte bleiben Sie auf Ihren Plätzen sitzen und steigen Sie nicht aus. Wir bitten um Entschuldigung für die Verzögerung und danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Text 6: Ansage im Radio (78 Wörter)

Achtung, liebe jungen Hörer. Endlich ist das Wochenende da und wir haben die besten Veranstaltungstipps. Am Samstagabend findet im Jugendzentrum in der Stadtmitte ein Konzert mit einer lokalen Band statt. Der Eintritt ist frei und die Musik beginnt um 19 Uhr. Am Sonntag gibt es eine Skateboard-Show im Park, die um 14 Uhr startet. Außerdem ist das Kino im Einkaufszentrum das ganze Wochenende über geöffnet und zeigt die neuesten Filme für Jugendliche. Viel Spaß und ein schönes Wochenende!

Hörverstehen (2)

Lösungen

1

A		Die Bibliothek ist auch sonntags geöffnet.
B	X	Der Anrufbeantworter informiert über die Öffnungszeiten.
C		Man kann während des Anrufs ein Buch verlängern.

2

A		Der Zug fährt früher als geplant ab.
B		Der Zug fährt wegen eines Streiks später.
C	X	Aufgrund von Verspätungen fährt der Zug 15 Minuten später los.

3

A		Es wird den ganzen Tag sonnig sein.
B	X	Heute gibt es ab dem Mittag Regen.
C		Die Temperaturen erreichen heute 25 Grad.

4

A		Maria hat keine Hausaufgaben für morgen.
B	X	Die Hausaufgaben sind die Übungen auf Seite 52.
C		Maria muss den Text im Buch auswendig lernen.

5

A		Die Fahrt muss wegen eines Unfalls unterbrochen werden.
B		Es laufen mehrere Tiere auf der Straße.
C	X	Der Bus wird in circa 10-15 Minuten weiterfahren.

6

A	X	Das Kino zeigt die neuesten Filme für Jugendliche am Wochenende.
B		Die Skateboard-Show beginnt am Samstag.
C		Das Konzert im Augenzentrum kostet Eintritt.

Das Märchen der 12 Monate

Es war einmal eine arme Frau, die eine Tochter hatte. Die Tochter war freundlich, nett und fleißig, während die Mutter ärgerlich und faul war. Die Mutter schickte die Tochter an kalten Wintertagen oft in den Wald, um Blumen oder Beeren zu suchen. Eines Tages schickte sie sie im tiefsten Winter in den Wald, um Blumen zu finden. Die arme Tochter ging ohne zu weinen, auch wenn der Schnee tief und der Wind eiskalt war.



Im Wald traf sie auf zwölf Frauen, die in einem großen Kreis um ein Feuer saßen. Jede dieser Frauen hatte ein anderes Aussehen und trug andere Kleidung. Sie waren die zwölf Monate des Jahres: Januar, Februar, März, April, Mai, Juni, Juli, August, September, Oktober, November und Dezember. Sie saßen zusammen und wärmten sich am Feuer.

Die Tochter bat die Frauen um Hilfe. Sie erklärte, dass ihre Mutter von ihr Blumen forderte, obwohl es draußen schneite. Da sagte der Januar, der älteste Monat, freundlich: „Geh nach Hause, aber du sollst die schönsten Blumen finden, die es im Winter gibt.“ Er gab ihr eine wunderschönen Winterblume.

Der Februar, der nächste Monat, gab ihr noch eine Blume, die sich etwas früher öffnete als die vom Januar. Die anderen Monate gaben ihr noch mehr Blumen und Kräuter, die zu dieser Zeit des Jahres selten zu finden waren. Die Tochter sammelte alles ein und machte sich auf den langen Weg nach Hause.

Als sie der Mutter die Blumen brachte, war diese sehr überrascht. Sie konnte kaum glauben, dass im Winter so viele verschiedene Blumen gewachsen waren. Die Tochter aber erklärte ihr, dass sie die Hilfe von den zwölf Monaten des Jahres bekommen hatte. Die Mutter verlor fast ihre Sprache, weil sie so begeistert war von dem, was ihre Tochter ihr erzählte. Sie fand es sehr mutig und war stolz, dass ihre Tochter es geschafft hatte, so viele schöne Blumen zu finden. Von diesem Tag an wurde die Tochter von ihrer Mutter mit mehr Liebe und Respekt behandelt. Sie musste nie wieder im Winter in den kalten Wald gehen und beide hofften heimlich, dass ihnen eines Tages die 12 Monate wieder zu Hilfe kommen würden, wenn sie es brauchten.

Leseverstehen (1)

Aufgabe

Aussagen zum Text

Stimmen die folgenden Aussagen mit dem Text überein? Wenn du zu einer Aussage im Text keine Informationen bekommst, ist sie falsch. (Wenn du mehr als eine Aussage ankreuzt, bekommst du 0 Punkte).

		Ja	Nein
1	Die Mutter der Tochter war sehr nett und hilfsbereit.		
2	Die Tochter wurde von der Mutter regelmäßig in den Wald geschickt, um Dinge zu suchen.		
3	Im Wald traf die Tochter auf 12 verschiedene Tiere.		
4	Jeder der 12 Monate sah ähnlich aus und hatte die gleichen Kleider.		
5	Der Januar gab ihr eine Frühjahrsblume.		
6	Von den anderen Monaten bekam sie Blumen und Kräuter, die im Winter schwer zu finden waren.		
7	Die Tochter musste ohne die Blumen nach Hause zurück.		
8	Die Mutter war sehr überrascht, die Blumen zu sehen.		
9	Am Ende behandelte die Mutter die Tochter besser.		

Leseverstehen (1)

Lösungen

Aussagen zum Text

Stimmen die folgenden Aussagen mit dem Text überein? Wenn du zu einer Aussage im Text keine Informationen bekommst, ist sie falsch. *(Wenn du mehr als eine Aussage ankreuzt, bekommst du 0 Punkte).*

		Ja	Nein
1	Die Mutter der Tochter war sehr nett und hilfsbereit.		x
2	Die Tochter wurde von der Mutter regelmäßig in den Wald geschickt, um Dinge zu suchen.	x	
3	Im Wald traf die Tochter auf 12 verschiedene Tiere.		x
4	Jeder der 12 Monate sah ähnlich aus und hatte die gleichen Kleider.		x
5	Der Januar gab ihr eine Frühjahrsblume.		x
6	Von den anderen Monaten bekam sie Blumen und Kräuter, die im Winter schwer zu finden waren.	x	
7	Die Tochter musste ohne die Blumen nach Hause zurück.		x
8	Die Mutter war sehr überrascht, die Blumen zu sehen.	x	
9	Am Ende behandelte die Mutter die Tochter besser.	x	

Gesunde Ernährung

Gesunde Ernährung ist für unseren Körper sehr wichtig. Sie hilft uns, fit und gesund zu bleiben und schützt uns vor Krankheiten. Doch was bedeutet es, sich gesund zu ernähren? Eine sinnvolle Ernährung besteht aus verschiedenen Nahrungsmittelgruppen. Dazu gehören Gemüse, Obst, Milchprodukte, Fleisch und Fisch.



Es ist wichtig, auf die richtige Menge und Kombination der Nahrungsmittel zu achten. Wer sich gesund ernähren möchte, sollte mehrere Mahlzeiten am Tag essen und Snacks wie Süßigkeiten und Fast Food reduzieren. Stattdessen sollte man lieber frisches Gemüse oder Obst essen, die viele Vitamine enthalten. Auch der Umgang mit Lebensmitteln ist nicht unwichtig. Am besten ist es, selbst zu kochen, da man dann weiß, was wirklich im Essen drin ist. Fertiggerichte¹ und Fast Food sind oft ungesund, weil sie zu viel Zucker, Fett und Salz enthalten. Neben einer gesunden Ernährung ist auch Bewegung wichtig. Wer sich regelmäßig bewegt, bleibt nicht nur fit, sondern fühlt sich auch besser. Das gilt sowohl für den Körper als auch für den Kopf. Sport hilft dabei, Stress abzubauen und die Stimmung zu verbessern. Wer beispielsweise täglich 30 Minuten spazieren geht oder leicht joggt, tut nicht nur seinem Körper etwas Gutes, sondern kann auch den Kopf freimachen und neue Energie bekommen.

Isst du manchmal, wenn du eigentlich keine Zeit hast, im Gehen oder sehr schnell? Wie man isst, ist oft genauso entscheidend wie was man isst. Ein gesunder Lebensstil kann nicht nur durch Nahrung erreicht werden, denn auch die Psychologie spielt eine Rolle. Wer zum Beispiel gestresst oder traurig ist, kann manchmal zu ungesunden Lebensmitteln greifen. Deshalb sollten wir nicht nur auf unseren Bauch, sondern auch auf unseren Kopf hören und uns regelmäßig entspannen. Entspannungstechniken wie Yoga, Meditation oder einfach ein gutes Buch können helfen, den Alltag hinter sich zu lassen, das innere Gleichgewicht zu finden und besser zu schlafen.

Wenn du dich also gesund und fit bleiben möchtest, achte auf deine Ernährung, bewege dich täglich und nimm dir Zeit für dich. Deine Gesundheit dankt es dir, denn ein gesunder Mensch ist glücklicher und hat mehr Freude im Leben. Denk immer daran: Es geht nicht nur darum, was du isst, sondern auch darum, wie du dich fühlst und wie du auf dich selbst achtest.

(Wörter: 364)

¹ Fertiggericht = fertig gekauft Essen, das nicht gekocht werden muss

Leseverstehen (2)

Aufgabe

Aussagen zum Text

Welche der folgenden Aussagen ist richtig: a, b oder c?

Es ist immer nur eine Aussage richtig. Kreuze die richtige Aussage an.

(Wenn du mehr als eine Aussage ankreuzt, bekommst du für diese Aufgabe 0 Punkte).

1. Eine gute Ernährung besteht aus ...

- | | |
|---|---|
| a | ...nur Gemüse und Obst. |
| b | ...verschiedenen Nahrungsmittelgruppen. |
| c | ...meistens Fast Food und Süßigkeiten. |

2. Um sich gesund zu ernähren, sollte man ...

- | | |
|---|--------------------------------------|
| a | ... nur einmal am Tag essen. |
| b | ... viele Snacks essen. |
| c | ... mehrere Mahlzeiten am Tag essen. |

3. Süßigkeiten und Fast Food ...

- | | |
|---|---|
| a | ...sind gesund, wenn man sie in kleinen Mengen isst. |
| b | ... sollte man vermeiden, weil sie viel Zucker enthalten. |
| c | ...sind besonders gut, wenn man viel Sport macht. |

4. Frisches Obst und Gemüse enthält...

- | | |
|---|-----------------------------|
| a | ...kaum Vitamine. |
| b | ...einen Großteil Vitamine. |
| c | ...kein bisschen Vitamine. |

5. Am besten ist es, wenn man ...

- | | |
|---|---|
| a | ... immer nur Fertiggerichte isst. |
| b | ... regelmäßig Fast Food zu sich nimmt. |
| c | ... selbst kocht. |

6. Regelmäßige Bewegung ist wichtig, weil ...

- | | |
|---|---|
| a | ... sie nur den Körper fit macht. |
| b | ... sie auch hilft, die Stimmung zu verbessern. |
| c | ... sie den Appetit steigert. |

7. Sport hilft dabei, ...

- | | |
|---|-------------------------------|
| a | ... Stress abzubauen. |
| b | ... schneller zu essen. |
| c | ... nicht besser zu schlafen. |

8. Die Psychologie ist wichtig, weil ...

- | | |
|---|---|
| a | ... sie uns hilft, nur gesundes Essen zu wählen. |
| b | ... wir bei Stress eher ungesunde Lebensmittel essen. |
| c | ... sie uns sagt, wann wir Sport machen sollten. |

9. Wenn man sich gesund ernähren möchte, sollte man ...

- | | |
|---|--|
| a | ... jeden Tag das gleiche essen. |
| b | ... sich einmal in der Woche bewegen. |
| c | ... auf die Ernährung und Bewegung achten. |

10. Wer viel Sport treibt, fühlt sich ...

- | | |
|---|-----------------------------------|
| a | ... weniger müde und energischer. |
| b | ... oft gestresst. |
| c | ... manchmal trauriger. |

11. Deine Gesundheit ist...

- | | |
|---|---|
| a | ... braucht keine gesunde Ernährung. |
| b | ... kann auch ohne Sport gut sein. |
| c | ... dir dankbar, wenn du dich um dich kümmerst. |

Leseverstehen (2)

Lösungen

1. Eine gute Ernährung besteht aus ...

- | | |
|---|---|
| a | ...nur Gemüse und Obst. |
| b | ...verschiedenen Nahrungsmittelgruppen. |
| c | ...meistens Fast Food und Süßigkeiten. |

2. Um sich gesund zu ernähren, sollte man ...

- | | |
|---|--------------------------------------|
| a | ... nur einmal am Tag essen. |
| b | ... viele Snacks essen. |
| c | ... mehrere Mahlzeiten am Tag essen. |

3. Süßigkeiten und Fast Food ...

- | | |
|---|---|
| a | ...sind gesund, wenn man sie in kleinen Mengen isst. |
| b | ... sollte man vermeiden, weil sie viel Zucker enthalten. |
| c | ...sind besonders gut, wenn man viel Sport macht. |

4. Frisches Obst und Gemüse enthält...

- | | |
|---|-----------------------------|
| a | ...kaum Vitamine. |
| b | ...einen Großteil Vitamine. |
| c | ...kein bisschen Vitamine. |

5. Am besten ist es, wenn man ...

- | | |
|---|---|
| a | ... immer nur Fertiggerichte isst. |
| b | ... regelmäßig Fast Food zu sich nimmt. |
| c | ... selbst kocht. |

6. Regelmäßige Bewegung ist wichtig, weil ...

- | | |
|---|---|
| a | ... sie nur den Körper fit macht. |
| b | ... sie auch hilft, die Stimmung zu verbessern. |
| c | ... sie den Appetit steigert. |

7. Sport hilft dabei, ...

- | | |
|---|-------------------------------|
| a | ... Stress abzubauen. |
| b | ... schneller zu essen. |
| c | ... nicht besser zu schlafen. |

8. Die Psychologie ist wichtig, weil ...

- | | |
|---|---|
| a | ... sie uns hilft, nur gesundes Essen zu wählen. |
| b | ... wir bei Stress eher ungesunde Lebensmittel essen. |
| c | ... sie uns sagt, wann wir Sport machen sollten. |

9. Wenn man sich gesund ernähren möchte, sollte man ...

- | | |
|---|--|
| a | ... jeden Tag das gleiche essen. |
| b | ... sich einmal in der Woche bewegen. |
| c | ... auf die Ernährung und Bewegung achten. |

10. Wer viel Sport treibt, fühlt sich ...

- | | |
|---|-----------------------------------|
| a | ... weniger müde und energischer. |
| b | ... oft gestresst. |
| c | ... manchmal trauriger. |

11. Deine Gesundheit ist...

- | | |
|---|---|
| a | ... braucht keine gesunde Ernährung. |
| b | ... kann auch ohne Sport gut sein. |
| c | ... dir dankbar, wenn du dich um dich kümmerst. |

Lückentext

Setze in jede Lücke ein passendes Wort ein. Achte bei Verben auf die richtige Zeit.

Die Fabel vom Fuchs und dem Raben

Einmal flog ein Rabe durch den Wald und entdeckte ein großes Stück (1) _____ Käse, das auf dem Boden lag. Er freute sich sehr, weil er schon den ganzen Tag hungrig war. Der Rabe nahm den Käse mit seinem Schnabel¹ und setzte (2) _____ auf den Baum, um in Ruhe zu essen. Doch plötzlich kam ein wilder Fuchs vorbei.



„Oh, wie auffällig schön du doch aussiehst, lieber Rabe!“, rief der Fuchs. „Ich habe gehört, dass du ein wunderschöner Sänger bist. Gefällt es (3) _____, mir ein Lied zu singen?“ Der Rabe fühlte sich beschenkt und dachte: „Wenn der Fuchs mich so lobt, muss ich wirklich gut singen!“ „Natürlich werde ich für dich singen“, sagte der Rabe und (4) _____ den Käse fest in seinem Schnabel. Er öffnete den Schnabel und begann, ein Lied zu singen. Der Fuchs wusste genau, dass der Rabe den Käse in seinem Schnabel hielt, und so sprang er auf den Baum, (5) _____ dem der Rabe saß. „Wie (6) _____ der Klang deiner Stimme ist!“, sagte der Fuchs. „Aber ich glaube, dein Gesang wird noch besser klingen, wenn (7) _____ ihn ein bisschen mehr übst. Warum singst du nicht für mich, während du den Käse in deinem Schnabel hältst?“

Der Rabe war nun so stolz auf das Lob des Fuchses, (9) _____ er den Käse fallen ließ und anfang, noch lauter zu singen. Doch als er seinen Schnabel geöffnet hatte, war der Fuchs sehr schnell und (10) _____ den Käse. „Du hast deinen Käse verloren, lieber Rabe“, sagte der Fuchs mit (11) _____ bösen Lächeln. „Man sollte niemals so sehr auf ein Lob hören, besonders wenn man es von einem Fuchs bekommt!“

Der Rabe ärgerte sich sehr und flog traurig (12) _____. Doch der Fuchs, der den Käse nun genoss, dachte sich: „(13) _____ ist immer gut, wenn man clever ist und die Schwächen der anderen kennt.“ Der Rabe jedoch hatte aus seinem Fehler (14) _____. In Zukunft (15) _____ er nicht mehr so schnell auf Komplimente hören. „Vielleicht sollte ich über denjenigen, der mich loben, mehr nachdenken und vorsichtiger sein“, dachte er. Der Wolf, der in der Nähe stand, hörte das Gespräch zwischen dem Fuchs und dem Raben und sagte: „Ihr habt wirklich (16) _____ Lektion gelernt!“ Der Rabe nickte und sagte: „Mir wird das (17) _____ noch einmal passieren.“

„Von diesem Tag an war der Rabe (18) _____ (Adjektiv) vorsichtiger und der Fuchs hatte nie wieder die Chance, ihn (19) _____ bestehlen. „Manchmal ist weniger wirklich mehr“, dachte der Rabe. „Es lohnt sich immer, (20) _____ zu sein.“

(Wörter: 434)

¹ der Mund des Tieres

- | |
|--|
| (1) leckeren / appetitlichen o.Ä. |
| (2) sich |
| (3) dir |
| (4) hielt / behielt |
| (5) auf / an |
| (6) wunderschön / schön / traumhaft o.Ä. |
| (7) du |
| (8) dass / sodass |
| (9) Ausflug |
| (10) nahm / griff / packte o.Ä. |
| (11) einem / diesem / dem |
| (12) davon / weg |
| (13) Es |
| (14) gelernt |
| (15) würde / wird / sollte o.Ä. |
| (16) eure / eine |
| (17) nicht |
| (18) viel |
| (19) zu |
| (20) schlau / klug / clever o.Ä. |

Lösungen (Fließtext)

Die Fabel vom Fuchs und dem Raben

Einmal flog ein Rabe durch den Wald und entdeckte ein großes Stück (1) leckeren Käse, das auf dem Boden lag. Er freute sich sehr, weil er schon den ganzen Tag hungrig war. Der Rabe nahm den Käse mit seinem Schnabel² und setzte (2) sich auf den Baum, um in Ruhe zu essen. Doch plötzlich kam ein wilder Fuchs vorbei.



„Oh, wie auffällig schön du doch aussiehst, lieber Rabe!“, rief der Fuchs. „Ich habe gehört, dass du ein wunderschöner Sänger bist. Würde es (3) dir gefallen, mir ein Lied zu singen?“

Der Rabe fühlte sich beschenkt und dachte: „Wenn der Fuchs mich so lobt, muss ich wirklich gut singen!“ „Natürlich werde ich für dich singen“, sagte der Rabe und (4) hielt den Käse fest in seinem Schnabel. Er öffnete den Schnabel und begann, ein Lied zu singen. Der Fuchs wusste genau, dass der Rabe den Käse in seinem Schnabel hielt, und so sprang er auf den Baum, (5) auf/an dem der Rabe saß. „Wie (6) wunderschön der Klang deiner Stimme ist!“, sagte der Fuchs. „Aber ich glaube, dein Gesang würde noch besser klingen, wenn (7) du ihn ein bisschen mehr übst. Warum singst du nicht für mich, während du den Käse in deinem Schnabel hältst?“

Der Rabe war nun so stolz auf das Lob des Fuchses, (9) dass er den Käse fallen ließ und anfang, noch lauter zu singen. Doch als er seinen Schnabel geöffnet hatte, war der Fuchs sehr schnell und (10) nahm den Käse. „Du hast deinen Käse verloren, lieber Rabe“, sagte der Fuchs mit (11) einem bösen Lächeln. „Man sollte niemals so sehr auf ein Lob hören, besonders wenn man es von einem Fuchs bekommt!“

Der Rabe ärgerte sich sehr und flog traurig (12) davon. Doch der Fuchs, der den Käse nun genoss, dachte sich: „(13) Es ist immer gut, wenn man clever ist und die Schwächen der anderen kennt.“ Der Rabe jedoch hatte aus seinem Fehler (14) gelernt. In Zukunft (15) würde er nicht mehr so schnell auf Komplimente hören. „Vielleicht sollte ich über diejenigen, der mich loben, mehr nachdenken und vorsichtiger sein“, dachte er. Der Wolf, der in der Nähe stand, hörte das Gespräch zwischen dem Fuchs und dem Raben und sagte: „Ihr habt wirklich (16) euer Lektion gelernt!“ Der Rabe nickte und sagte: „Mir wird das (17) nicht noch einmal passieren.“

„Von diesem Tag an war der Rabe (18) viel vorsichtiger und der Fuchs hatte nie wieder die Chance, ihn (19) zu bestehlen. „Manchmal ist weniger wirklich mehr“, dachte der Rabe. „Es lohnt sich immer, (20) schlau zu sein.“

² der Mund des Tieres

Lückentext

Setze in jede Lücke ein passendes Wort ein. Achte bei Verben auf die richtige Zeit.

Mein perfekter Urlaub

Urlaub ist für viele Menschen die schönste Zeit im Jahr. Während der Schulzeit freut man sich auf die Ferien, (1) _____ eine schöne Zeit mit der Familie oder Freunden zu verbringen. In den letzten Jahren (2) _____ ich immer wieder verschiedene Orte besucht, aber meine schönste Urlaubserfahrung war definitiv eine Reise nach Spanien. Ich liebe (3) _____ tolle Wetter und das leckere Essen dort. Jeden Morgen haben (4) _____ frische Früchte gegessen und dazu noch frischen Orangensaft getrunken.



Am besten war es aber, an (5) _____ Strand zu gehen. Die Sonne schien den ganzen Tag und das Meer war (6) _____ warm. Man konnte den ganzen Tag schwimmen oder sich einfach (7) _____ und die Sonne genießen. Abends gingen wir oft in ein Restaurant und haben leckere spanische Spezialitäten (8) _____, wie Tapas oder Paella.

Neben der ganzen Entspannung wollte ich auch etwas Neues lernen. Deshalb haben wir an einem Ausflug teilgenommen, bei dem wir viel über die Architektur der (9) _____ und ihre Geschichte erfahren haben. Es war sehr (10) _____, weil der Reiseführer viele interessante Geschichten (11) _____ hat.

Ein wichtiger Teil des Urlaubs war auch, (12) _____ dem Fahrrad durch die Stadt zu fahren. In Spanien gibt (13) _____ viele gute Fahrradwege und man kann die Stadt auf eine sehr angenehme Art entdecken. Ich finde es immer Spaß, (14) _____ man mit dem Fahrrad unterwegs ist. Es ist besser als mit dem Auto, weil man die Atmosphäre des Landes viel intensiver erlebt.

Nach (15) _____ Woche in Spanien war ich ziemlich erholt und konnte viele neue Eindrücke mit nach Hause nehmen. Ich freue mich schon (16) _____ den nächsten Urlaub, aber diesmal möchte ich lieber eine andere Stadt oder ein anderes Land besuchen. Es gibt so viele tolle (17) _____, die ich noch bereisen möchte.

Obwohl der Urlaub immer zu kurz ist, kann man die Erinnerungen daran noch lange (18) _____. Ein Urlaub ist nicht nur eine unvergessliche Zeit, sondern (19) _____ eine Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen und neue Energie zu tanken.

Egal (20) _____ man sich entscheidet, an den Strand oder in die Berge zu fahren, wichtig ist, dass man sich entspannen und Spaß haben kann.

Wortschatz (2)

Lösungen (Liste)

(1) um
(2) habe
(3) das / dieses
(4) wir
(5) den
(6) sehr / wirklich / schön / echt usw.
(7) ausruhen / entspannen / erholen / sonnen (reflexiv) o.Ä.
(8) gegessen
(9) Stadt
(10) spannend / aufregend / interessant / schön o.Ä.
(11) erzählt
(12) mit
(13) es
(14) wenn
(15) einer
(16) sehr
(17) Orte / Städte / Länder o.Ä.
(18) genießen/halten/behalten o.Ä.
(19) auch
(20) wofür / wie

Wortschatz (2)

Lösungen (Fließtext)

Mein perfekter Urlaub

Urlaub ist für viele Menschen die schönste Zeit im Jahr. Während der Schulzeit freut man sich auf die Ferien, (1) um eine schöne Zeit mit der Familie oder Freunden zu verbringen. In den letzten Jahren (2) habe ich immer wieder verschiedenste Orte besucht, aber meine schönste Urlaubserfahrung war definitiv eine Reise nach Spanien. Ich liebe (3) das tolle Wetter und das leckere Essen dort. Jeden Morgen haben (4) wir frische Früchte gegessen und dazu noch frischen Orangensaft getrunken.



Am besten war es aber, an (5) den Strand zu gehen. Die Sonne schien den ganzen Tag und das Meer war (6) sehr warm. Man konnte den ganzen Tag schwimmen oder sich einfach (7) ausruhen und die Sonne genießen. Abends gingen wir oft in ein Restaurant und haben leckere spanische Spezialitäten (8) gegessen, wie Tapas oder Paella.

Neben der ganzen Entspannung wollte ich auch etwas Neues lernen. Deshalb haben wir an einem Ausflug teilgenommen, bei dem wir viel über die Architektur der (9) Stadt und ihre Geschichte erfahren haben. Es war sehr (10) spannend, weil der Reiseführer viele interessante Geschichten (11) erzählt hat.

Ein wichtiger Teil des Urlaubs war auch, (12) mit dem Fahrrad durch die Stadt zu fahren. In Spanien gibt (13) es viele gute Fahrradwege und man kann die Stadt auf eine sehr angenehme Art entdecken. Ich finde es immer spannend, (14) wenn man mit dem Fahrrad unterwegs ist. Es ist besser als mit dem Auto, weil man die Atmosphäre des Landes viel intensiver erlebt.

Nach (15) einer Woche in Spanien war ich ziemlich erholt und konnte viele neue Eindrücke mit nach Hause nehmen. Ich freue mich schon (16) auf den nächsten Urlaub, aber diesmal möchte ich lieber eine andere Stadt oder ein anderes Land besuchen. Es gibt so viele wunderbare (17) Orte, die ich noch bereisen möchte.

Obwohl der Urlaub immer zu kurz ist, kann man die Erinnerungen daran noch lange (18) genießen. Ein Urlaub ist nicht nur eine unvergessliche Zeit, sondern (19) auch eine Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen und neue Energie zu tanken.

Egal (20) wofür man sich entscheidet, an den Strand oder in die Berge zu fahren, wichtig ist, dass man sich entspannen und Spaß haben kann.

Code: _____



Aufgabe für eine E-Mail

Situation:

Deine Tante in München hat dich eingeladen und daher möchtest du sie während der Sommerferien für zwei Wochen besuchen. Sie hat dir angeboten, bei ihr zu wohnen, damit du sie siehst und dein Deutsch verbesserst.

In einem Gespräch hast du deinen Eltern von der Einladung erzählt. Sie finden, dass du für so eine lange Reise nach Deutschland noch zu jung bist, auch wenn dich deine Tante vom Flughafen in München abholen kann.

Aufgabe:

Schreib eine E-Mail an deine Tante.

Schreibe ihr über die folgenden Punkte (mindestens 200 Wörter):

- Dank für die Einladung und Wunsch zu kommen.
- Drei Gründe, warum deine Eltern gegen deine Reise nach München sind.
- Mindestens zwei eigene Ideen, wie deine Tante dir helfen kann, deine Eltern zu überzeugen.